

Муниципальное бюджетное общеобразовательное
учреждение «Гимназия №26»

«Принято»
Педагогическим советом
протокол от 29.08.2025 г. №1

«Утверждаю»
Директор МБОУ «Гимназия №26»

_____ А.Л.Сальников

Введено в действие приказом от
29.08.2025г. №170



Рабочая программа курса внеурочной деятельности

«Спартакиада школьников»
на уровень основного общего образования
(5-9 классы)

Направление развития личности: спортивно-оздоровительное

2025г.

Пояснительная записка

Направление: спортивно-оздоровительное.

Данная программа отличается системой спортивно-массовых мероприятий, с разнообразием представленных видов спорта и направленностей, а также различных форм досуговой деятельности. Оказание практико-ориентированной помощи всем участникам программы в приобретении личного спортивного опыта, формирования потребности к регулярным занятиям физической культурой и спортом и приобщения к здоровому образу жизни. Программа внеурочной деятельности «Школьная спартакиада» (далее ШС) является преемственным звеном с районной спартакиадой школьников.

Цель. Популяризация спорта и здорового образа жизни, формирование у обучающихся мотивации к регулярным занятиям физической культурой и спортом.

Задачи:

1) Создание условий для приобретения обучающимися знаний, умений и навыков спортивного мастерства, обеспечивающим высокие достижения в различных видах спорта; выявление лучших спортсменов школы для участия в соревнованиях различного уровня; повышение качества физкультурно-оздоровительной работы.

2) Выявление и развитие природных задатков и способностей обучающихся, способствующие высоким достижениям в спорте; развитие массовых видов спорта среди обучающихся; привитие навыков здорового образа жизни.

3) Воспитание у обучающихся нравственного и эмоционально-ценностного позитивного отношения к своему здоровью, к физкультурно-оздоровительной деятельности, к окружающему миру; стремление к самореализации, саморазвитию, взаимопониманию, общению, сотрудничеству, самоопределению.

1. Участники программы: обучающиеся 5-9 классов.

2. Формы внеурочной деятельности:

Формами проведения занятий ШС являются: игра, тренировка, практические занятия, соревнования по видам спартакиады, фестивали, спортивные праздники, эстафеты.

3. Места проведения Школьной спартакиады:

Спортивные мероприятия проводятся на объектах спорта: в спортивном зале школы, на территории школы.

4. Руководство проведением соревнований

Общее руководство по проведению спартакиады осуществляется заместителем директора по ВР, педагогами дополнительного образования, руководителем спортивного клуба «Арена». Педагоги дополнительного образования проводят спортивные соревнования и ведут соответствующую документацию (учёт заявок от команд классов, протоколы, тетрадь инструктажей, стенд итогов ШС).

Классные руководители и учителя физической культуры осуществляют помощь в организации и проведении мероприятий в рамках программы внеурочной деятельности «Школьная спартакиада»:

- готовят заявки команд участников-классов (классные руководители);
- контролируют наличие медицинских ограничений по участию в мероприятиях Школьной Спартакиады (классные руководители);
- организуют болельщиков, контролируют порядок во время мероприятия ШС (классные руководители, педагоги доп. образования);
- обучают судейству и готовят судей-информаторов и секретарей из числа волонтеров и обучающихся, которым по медицинским показаниям запрещено непосредственное выступление в составе команды или в личном первенстве (педагоги доп. образования);
- привлекают волонтеров для организации соревнований (заместитель директора по ВР, педагоги доп. образования, учителя физич. культуры);

5. Планируемые результаты:

Личностные

В результате освоения курса обучающиеся:

- Включатся в социальную и творческую деятельность.
- Будут готовы конструктивно взаимодействовать в группе, участвовать в различных видах соревнований в рамках школьной спартакиады.
- У обучающихся сформируется ценностное отношение к здоровому и безопасному образу жизни, к совершенствованию своей общефизической и специальной физической подготовки, представлению школы на спортивных площадках районной спартакиады.
- Продолжат освоение социальных норм, правил поведения, ролей и форм взаимодействия в условиях подготовки к соревнованиям, приобретут умения, необходимые для осуществления самоуправления, в том числе лидерские умения.

Предметные

- Научатся выполнять общеразвивающие упражнения, целенаправленно воздействующие на развитие основных физических качеств (силы, быстроты, выносливости, гибкости и координации движений);
- Научатся выполнять основные технические действия и приемы игры в футбол, волейбол, баскетбол, флорбол, настольный теннис и др. в условиях игровой деятельности;
- осуществлять судейство по осваиваемым видам спорта;
- Научатся инициировать идеи, связанные с подготовкой и проведением соревнований школьной спартакиады, разрабатывать планы отдельных видов деятельности, осуществляемых спортсменом; самостоятельно определять цели и задачи своей подготовки к соревнованиям в рамках школьной спартакиады и участия в

них; получать необходимую для участия в соревнованиях (фестивалях, спортивных праздниках и т.п.) информацию различными способами; устанавливать причинно-следственные связи, строить логические рассуждения в связи с выполнением задач, связанных с подготовкой и проведением соревнований, совершенствованием своей физической подготовленности.

Метапредметные

- Приобретут умения: находить коллективные решения и разрешать конфликты в процессе подготовки и проведения школьной спартакиады на основе согласования позиций и учета интересов максимального числа участников коллективной деятельности; формулировать, аргументировать и отстаивать свое мнение;
- Приобретут навыки контроля своей деятельности в процессе подготовки и проведения соревнований школьной спартакиады, в том числе ее коррекции в соответствии с изменяющейся ситуацией; научатся оценивать правильность выполнения задач, решаемых в ходе подготовки и проведения соревнований; усвоят правила индивидуального и коллективного безопасного поведения.
- Научатся анализировать результаты участия в мероприятиях.
- Получат возможность участвовать в соревнованиях районной спартакиады МО «Холмогорский муниципальный район».

6. Тематическое планирование:

Спартакиада 5-8 классов

Название темы	Форма проведения	Количество часов
Кросс «Золотая осень»	Соревнования	2
Баскетбол	Турнир, игра	8
Пионербол (5-6 классы)	Турнир, игра	8
Волейбол (7-8 классы)	Турнир, игра	8
Мини-футбол	Турнир, игра	6
Флорбол	Турнир, игра	1
Настольный теннис	Турнир, игра	4
Лыжные гонки	Соревнования	4
Бадминтон (7-8 классы)	Турнир, игра	0,5
Дартс (5-6 классы)	Соревнования	0,5
Прыжки в высоту	Соревнования	1
Майская легкоатлетическая эстафета	Соревнования	2

Спартакиада 9-х классов

Название темы	Форма проведения	Количество часов
Баскетбол	Турнир, игра	1,5
Кросс «Золотая осень»	Соревнования	0,5
Баскетбол	Турнир, игра	8
Волейбол	Турнир, игра	3
Мини-футбол	Турнир, игра	2
Настольный теннис	Турнир, игра	1
Майская легкоатлетическая эстафета	Соревнования	1

7. Содержание программы по видам спорта

1. Легкоатлетический кросс «Золотая осень».

Отработка техники и тактики бега, совершенствование умения распределения сил по дистанции, развитие выносливости. Соревнования проводятся согласно Положению.

Форма организации - соревнования.

Вид деятельности – спортивно-оздоровительная.

2. Баскетбол

Повторение правил игры и техники безопасности: количество участников на площадке, границы площадки, расстановка игроков, правила игры в нападении, в защите, проведение соревнований.

Игры проводятся по правилам баскетбола и согласно положению о турнире.

Форма организации - соревнования.

Вид деятельности – спортивно-оздоровительная.

3. Пионербол

Повторение правил игры и техники безопасности: количество участников на площадке, границы площадки, расстановка игроков, правила игры в нападении, в защите, проведение соревнований.

Игры проводятся по правилам пионербола и Положению о соревнованиях.

Форма организации - соревнования.

Вид деятельности – спортивно-оздоровительная.

4. Волейбол.

Повторение правил игры и техники безопасности: количество участников на площадке, границы площадки, расстановка игроков, правила игры в нападении, в защите, проведение соревнований.

Соревнования проводятся согласно правилам соревнований по волейболу и согласно положению о соревнованиях.

Форма организации - соревнования.

Вид деятельности – спортивно-оздоровительная.

5. Мини-футбол.

Повторение правил игры и техники безопасности: количество участников на площадке, границы площадки, расстановка игроков, правила игры в нападении, в защите, проведение соревнований.

Игры проводятся по правилам футбола и Положению.

Форма организации — соревнования.

Вид деятельности – спортивно-оздоровительная.

6. Флорбол.

Повторение правил игры и техники безопасности: количество участников на площадке, границы площадки, расстановка игроков, правила игры в нападении, в защите, проведение соревнований.

Игры проводятся по правилам флорбола и Положению о турнире.

Форма организации - соревнования.

Вид деятельности – спортивно-оздоровительная.

7. Настольный теннис.

Повторение правил игры и техники безопасности: жестикуляция судей, ведение счета, движение ракетки с двух сторон. Игры проводятся по правилам настольного тенниса и Положению.

Форма организации - соревнования.

Вид деятельности – спортивно-оздоровительная.

8. Лыжные гонки.

Отработка техники лыжных ходов, ведение тактики прохождения дистанции, распределение сил по дистанции. Соревнования проводятся согласно Положению.

Форма организации - соревнования.

Вид деятельности – спортивно-оздоровительная.

9. Бадминтон.

Повторение правил игры и техники безопасности: жестикуляция судей, ведение счета, движение ракетки с двух сторон. Игры проводятся по правилам бадминтона и Положению о турнире.

Форма организации - соревнования.

Вид деятельности – спортивно-оздоровительная.

10. Дартс

Отработка техники выполнения броска, развитие меткости. Соревнования проводятся согласно Положению.

Форма организации - соревнования.

Вид деятельности – спортивно-оздоровительная.

11. Прыжки в высоту

Совершенствование техники прыжка в высоту, развитие прыгучести и гибкости.

Соревнования проводятся согласно Положению.

Форма организации - соревнования.

Вид деятельности – спортивно-оздоровительная.

12. Майская легкоатлетическая эстафета

Отработка техники и тактики бега, совершенствование умения распределения сил по дистанции, развитие скоростной выносливости. Соревнования проводятся согласно Положению.

Форма организации - соревнования.

Вид деятельности – спортивно-оздоровительная.